

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Pamela Serafini

Psicologa Clinica e di Comunità

Psicoterapeuta Cognitivo-Interpersonale

Informazioni personali

Studio privato: Via del Trevio, 9, Tivoli

Recapito telefonico: 3339841471

E-mail: dr.serafini@ansiosamente.it

Sito internet: www.ansiosamente.it

Dal 18/01/2007 iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n.14572.

Istruzione Accademica

- Gennaio 2018 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale**
presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-
Interpersonale S.C.INT.
- Dicembre 2004 **Laurea in Psicologica Clinica e di Comunità**, conseguita presso
la Facoltà di Psicologia "La Sapienza" di Roma.
- Luglio 1997 Maturità Classica conseguita presso il Liceo Classico "Amedeo di Savoia"
Di Tivoli.

Formazione Specialistica

- Marzo 2021 Attestato di partecipazione al corso di Formazione online : "**La pratica
ACT: Acceptance and Commitment Therapy**", proposto da Liquid
Plan, Società di Consulenza e Formazione.
- Aprile 2020 Attestato di partecipazione al corso di Formazione online: "**Parent
Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità**",

proposto da Liquid Plan, Società di Consulenza e Formazione.

- Dicembre 2019 Attestato di partecipazione al corso di Formazione online: **“La rabbia infantile: strumenti e strategie per il lavoro psicologico con i bambini e i loro genitori”**, proposto da Liquid Plan, Società di Consulenza e Formazione.
- Ottobre 2019 Partecipazione al Webinar: **“La seconda giovinezza della Terapia di Esposizione”**, proposto da Liquid Plan, Società di Consulenza e Formazione.
- Aprile 2012 Attestato di partecipazione al **Corso “Psicologia del Comportamento Alimentare e Tecniche di Gestione del Peso Corporeo”**, organizzato dall’Associazione Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma.
- Gennaio 2011 Attestato di frequenza e profitto conseguito presso la **Scuola biennale di Counseling psicologico**, presso l’Associazione Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma.
- Giugno 2007 Attestato di partecipazione al **Corso di formazione in “Counseling e cibo, promozione della salute e cura dell’alimentazione e del peso nel ciclo di vita”**, presso l’Associazione Aspic per la scuola, Roma.
- Febbraio 2006 Attestato di partecipazione al Corso di Formazione **“Training Autogeno Respiratorio (RAT)”** presso l’Associazione Olistica Romana Salus, Roma.

Esperienze Professionali

- Febbraio 2006-Giugno 2021 Incarichi di: Assistente domiciliare educativa, Educatrice nel progetto di assistenza specialistica nelle scuole, Psicologa nel servizio dello “Sportello d’Ascolto”, presso Cooperative Sociali: (Casa dei Diritti Sociali, Quadrifoglio, Formula Sociale, A.B.C., Nuova Sair, Cotrad), operanti nel distretto di Tivoli.

Da gennaio 2018	Psicoterapia rivolta ad adulti e adolescenti presso studio privato.
Gennaio 2012-ottobre 2012	Collaborazione volontaria nella U.O.D. Diabetologia e malattie Dismetaboliche presso l'Ospedale S.Giovanni Evangelista di Tivoli, con colloqui per la gestione del peso.
Aprile 2011-Luglio 2011	Docente del corso "Competenze relazionali", presso Tivoli Forma Srl, Unipersonale, C.P.F. "A. Rosmini", Tivoli.
Gennaio 2008-Novembre 2009	Collaborazione volontaria presso il Servizio per le Tossicodipendenze (Ser.t), presso la Asl Rmg di Tivoli
Da Maggio 2008 ad oggi	Consulenze psicologiche individuali presso studio privato.
Anni 2007-2012	Collaborazione volontaria presso il Consultorio familiare della Asl Rmg di Tivoli attraverso la conduzione di gruppi per la gestione del peso in donne in menopausa e colloqui individuali e di coppia (successivamente tirocinio formativo per la Scuola di Specializzazione).
Dall'anno 2007 ad oggi	Redazione di articoli divulgativi on line su tematiche di interesse psicologico sui siti: www.benessere4u.it www.counsellingebenessere.it www.aspicpsicologica.org www.ansiosamente.it

Pubblicazioni

Autrice del capitolo "Adolescenza e sostanze psicoattive", nell' E-book: "Prospettive integrate nella relazione d'aiuto", a cura di Florinda Barbuto e Alessia D'Acunti, Edizioni Scientifiche ASPIC, 2009.

Conoscenza delle lingue

Conoscenza della lingua inglese con livello B1 nella capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

In fede

Pamela Serafini

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso degli atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre la sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e s.m.i.